



Projet pédagogique du stage sportif hiver
2023

8 / 13 ANS

SKI ALPIN

DU 6 AU 10 FEVRIER 2023

SOMMAIRE

Présentation

1) Programme du stage sportif

A) Les activités

B) emploi du temps

C) Public accueillis

2) Locaux et prestataires utilisés

A) SAEM - LE LIORAN

B) CHALET DES GALINOTTES - LE LIORAN

C) ESF - LE LIORAN

D) FAURE AUVERGNE – SAINTE FLORINE

E) INTERSPORT- LE LIORAN

3) Encadrement

4) Les objectifs

5) Budget

6) Menu

7) Sécurité

Présentation

Le stage est organisé par la Communauté de communes AUZON COMMUNAUTE.
Il est déclaré en tant que Accueil Collectif de Mineurs (ACM) sans hébergement au Service Départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports (SDJES) de Haute Loire, 7 rue de l'école normale, BP 80349, Vals près le Puy, 43012 Le Puy en Velay Cedex.
Il est soumis à la réglementation des ACM.

1) Programme du stage sportif

A) Les activités

Ce stage sportif est organisé avec pour activité dominante : ski alpin (faisant partie des sports de glisse). Nous proposons d'une part 2 heures de cours par jour sur 5 jours avec l'ESF où l'activité est encadrée par des Moniteurs de ski (BEES ski alpin) et dans le prolongement la même activité encadré par les éducateurs sportifs.

B) Emploi du temps

ORGANISATION JOURNEE

Organisation 1^{ère} journée :

9h30-10h30 : Départ station Le Lioran

10h30-11h00 : Constitution des groupes et passage aux toilettes

11h00-11h45 : Equipements à Intersport

11h45-12h45 : Consignes de sécurité, fonctionnement du groupe et découverte de la station

13h00-14h30 : Rassemblement et repas au chalet les Galinottes /Passage aux Toilettes avant le repas

14h30-15h30 : Echauffement ski

15h30-17h30 : Cours ESF

17h30-17h45 : Passage aux toilettes

17h45-18h00 : Rassemblement au bus / Rangement du matériel par groupe / Gouter

18h00-19h00 : Retour Sainte Florine

Organisation journées 2 à 5 :

9h30-10h30 : Départ station Le Lioran

10h30-11h00 : Rassemblement par groupe et passage aux toilettes

11h00-12h45 : Ski

13h00-14h30 : Rassemblement et repas au chalet les Galinottes pour le repas/Passage aux Toilettes avant le repas

14h30-15h30 : Echauffement ski

15h30-17h30 : Cours ESF

17h30-17h45 : Passage aux toilettes

17h45-18h00 : Rassemblement au bus / Rangement matériel / Gouter

18h00-19h00 : Retour Sainte Florine

C) Public Accueillis

Ces stages sont ouverts aux enfants de 8 à 13 ans. Nous accueillons une tranche d'âge plutôt large mais nous proposons des groupes de niveau homogène car 2 niveaux par cours maximum sont proposés (exemple : Flocon et 1^{ère} étoile). Le stage a une capacité de 40 places au total. Les enfants dont les familles résident sur le territoire d'Auzon Communauté sont prioritaires ainsi que les enfants des encadrants. Pour les enfants dont les familles résident hors territoire, les inscriptions se déroulent 1 semaine après.

2) Locaux et prestataires utilisés

A) Saem Super Lioran Développement

Remontées mécaniques des domaines
Place du téléphérique – 15 300 Le Lioran
04.71.49.50.09 / 06.73.75.83.47

B) Centre d'accueil « les Galinottes »

2 rue de la patinoire – Le Lioran
15 300 LAVEISSIERE
04.71.49.50.51 / 04.71.49.51.96

Prestataire pour le service de restauration, Monsieur Chazette Joseph en qualité de président de la fédération des associations laïques du Cantal.

Un devis et une convention sont signés avec Auzon Communauté. Les repas sont fournis dans leurs locaux avec le respect du protocole sanitaire en cours et des normes d'hygiène en vigueur.

Chaque jour, les groupes se rejoindront après la matinée au restaurant pour prendre un repas chaud. Un espace chauffé sera réservé au groupe.

C) Ecole du Ski Français du Lioran

Tour Sumène Super Lioran, 15300 Laveissière
04 71 49 50 25

Syndicat des moniteurs de ski

Un devis est signé avec Auzon Communauté.

4 moniteurs de ski sont mis à disposition sur la semaine pour encadrer chaque groupe de niveau.

D) Transport Faure Auvergne

Sainte Florine Arrest, 43250 Sainte Florine
Tél. : 04 73 54 14 24

Compagnie de transport. Un devis est signé avec Auzon Communauté.

E) Intersport Le Lioran

Prairie des sagnes 15300 Le Lioran

04.71.49.54.45

Prestataire pour la location des équipements sportifs (casque-ski-bâtons-chaussures)

Un devis est signé avec Auzon Communauté.

3) Encadrement

Tout au long du stage, les enfants seront encadrés par 4 éducateurs sportifs ou animateurs sportifs + des parents bénévoles :

- FARDOUX Alexandra (Directrice – ETAPS principale 1^{ère} classe – Fonctionnaire territoriale cadre B – PSC1)
- DUPOUX Yannick (Educateur sportif – BPJEPS APT- PSC1)
- MOREL Léo (BAFA/PSC1/Formation STAPS)
- PIGAULT Axel (BAFA/PSC1/Formation STAPS)
- LANDECKI Anaë (Stagiaire BAFA)

L'encadrement sera renforcé par des parents bénévoles.

4) Les objectifs du stage

RAPPEL des grandes lignes du Projet Educatif

- **S'épanouir**, s'exprimer, créer et monter des projets, encourager la découverte et l'accès à des loisirs de qualité (pratiques culturelles, sportives...) Stimuler l'ouverture d'esprit et la capacité d'adaptation : élargir l'offre de pratiques et favoriser l'acquisition de compétences nouvelles.
- **Informé et s'informer** : en direction des jeunes mais aussi des parents et des structures locales (asso, acteurs éducatifs et culturels, ...). Il s'agit d'identifier clairement les lieux, services et personnes ressources du territoire, et d'offrir un large accès à une information ainsi qu'une prévention de qualité. Informer sur et en dehors du territoire.
- **Vivre ensemble** : renforcer les liens sociaux et intergénérationnels ; faciliter les possibilités et constituer des espaces de rencontre, d'échanges et de transmission des savoir-faire (entre jeunes et entre générations) ; favoriser la participation citoyenne.
- Participer à la construction de **l'autonomisation** des jeunes, les rendre acteur de leur territoire et de leur projet de vie.

- Favoriser la **mobilité**.
- **Valoriser le territoire** : favoriser le sentiment d'appartenance au territoire ; donner envie d'en connaître l'histoire et la culture afin de s'investir.
- **Prendre l'enfant dans sa globalité** : principe de co-éducation et de travail en partenariat avec parents, institutions, associations,... « il faut une ville pour éduquer un enfant ». Il s'agit d'impliquer dans ce projet l'ensemble des acteurs éducatifs territoriaux et d'encourager la logique de réseau d'acteur, de compétences...
- « **Avec tous, pour tous, et par tous** » : principe de non exclusion, d'entraide et de solidarité entre les jeunes mais aussi dans les réponses apportées par ce projet.

Les intentions éducatives vis-à-vis du stage sportif :

- Mettre l'accent sur le respect des besoins et du rythme de l'enfant en fonction de son âge, et de ces capacités
- Soutenir l'intégration des enfants porteurs de handicap en les intégrant pleinement à la vie collective
- Rendre accessible des activités sportives en toute sécurité sur notre territoire pendant les vacances scolaires
- Mettre en place des échanges quotidiens entre les enfants, les éducateurs et les familles
- Adapter son programme au contexte social dans lequel on évolue

Les éducateurs :

- Eduquer pour transmettre des valeurs sociales fondamentales tels que le respect, la collaboration, l'autonomie
- Faire découvrir des techniques
- Animer pour donner goût aux activités

Finalité : Sensibiliser au respect des différences, l'apprentissage à la sécurité et la cohésion de groupe dans le cadre d'un stage sportif.

Objectifs lors de la vie quotidienne

- > Apprendre le « vivre ensemble » se respecter, respecter les règles de vie en groupe
- > Apprendre à participer aux tâches de vie quotidiennes (débarrasser nettoyer les tables, rangement du matériel...)
- > acquérir des connaissances de bases sur l'hygiène de vie et éviter les conduites à risques (manger équilibré, intérêt de la pratique sportive, de l'échauffement, des temps de repos...)

Objectifs spécifique en ski alpin

PREPARATION OURSON

- Apprendre à reconnaître mon équipement de skieur.
- Savoir se chausser et déchausser les skis tout(e) seul(e).
- Savoir utiliser les premières remontées mécaniques.
- Contrôler sa vitesse et faire des virages reproduisant le déplacement du serpent.
- Effectuer différents types de déplacements skis aux pieds sur terrain varié mais presque plat.
- Glisser skis parallèles face à la pente et savoir s'arrêter par un virage chasse-neige.

DEFINITION DU TEST OURSON

- Evolution "serpentée" en virages chasse-neige, matérialisée par 4 à 5 piquets.
Parcours facile de type nordique.
Trace directe initiale face à la pente terminée par un virage chasse-neige.
NB : si niveau OURSON non atteint, attribution du PIOU-PIOU.

PREPARATION FLOCON

- Savoir contrôler sa vitesse et franchir la ligne de pente en virages chasse-neige.
- Rester équilibré en glissant plus vite skis parallèles, en traversée et face à la pente, sur les deux skis ou d'un ski sur l'autre, sur terrain lisse en pente faible.
- Savoir freiner et s'arrêter et commencer à dérapé.

DEFINITION DU TEST FLOCON

- Enchaînement de 7 à 8 virages chasse-neige avec retour des skis parallèles sur un parcours matérialisé adapté.
Trace directe élémentaire en travers de la pente sur une trajectoire plus ou moins rectiligne.
Test d'équilibre en glissement face à la pente (par petits sauts, d'un pied sur l'autre, petite bosse...) sur pente faible.

PREPARATION 1ERE ETOILE

- J'ai obtenu le Flocon.
- Savoir enchaîner des virages élémentaires dérapés en tenant compte des éléments extérieurs (profil du terrain, autres usagers, qualité de la neige...).
- S'équilibrer en glissant en traversée sur des pentes faibles à moyennes.
- Découvrir les dérapages (arrondi, en biais).

DEFINITION OFFICIELLE DU TEST 1ERE ETOILE

- Sur pente moyenne, enchaînement de virages élémentaires dérapés sur un parcours matérialisé adapté.
Traversée skis parallèles (maintien de l'angle de prise de carres)
Pas tournants sur pente faible (départ oblique).

PREPARATION 2EME ETOILE

- J'ai obtenu la 1ère Etoile.
- Enchaîner des virages élémentaires affinés, franchir la ligne de pente skis parallèles et conduire des virages en dérapage arrondi en tenant compte des éléments extérieurs (profil du terrain, autres usagers, qualité de la neige...).
- Franchir des passages de creux et de bosses, en traversée ou face à la pente, tout en restant équilibré.

DEFINITION DU TEST 2EME ETOILE

- Enchaînement d'une dizaine de virages élémentaires affinés, sur un parcours matérialisé adapté, sur pente moyenne.
Dérapage en biais de base.
Pas de patineur de base.

PREPARATION 3EME ETOILE

- J'ai obtenu la 2ème Etoile.
- Savoir enchaîner des virages de base skis parallèles, de rayons courts et moyens en tenant compte et en s'adaptant aux éléments extérieurs (terrain, usagers, type de neige...).
- Maîtriser son équilibre en schuss en terrain varié (creux et bosses).
- Améliorer son équilibre latéral en utilisant des successions de dérapages entrecoupés de traces directes en traversée (festons).

DEFINITION DU TEST 3EME ETOILE

- Enchaînement d'une dizaine de virages de base imposés par 10 à 12 piquets, sur pente moyenne.
Feston simple de base, sur pente moyenne.
Trace directe perfectionnée en recherche de vitesse, terminée par un dérapage frein, le tout sur pente moyenne.

PREPARATION ETOILE DE BRONZE

- J'ai obtenu la 3ème Etoile.
- Affiner ses virages de base en réduisant le dérapage.
- Evoluer en godilles ou en grands virages en tenant compte et en m'adaptant aux éléments extérieurs (terrain, usagers, type de neige...).
- Maîtriser son équilibre en schuss en décollant sur des bosses arrondies, sur piste ou dans un terrain aménagé type skie cross.
- S'initier à la pratique du ski dans toutes les neiges.

DEFINITION DU TEST ETOILE DE BRONZE

- Parcours non chronométré évalué sur les capacités en virages de base affinés, avec 2 changements de rythme sur pente variée (alternance de rayons moyens, courts, moyens sur 15 à 20 portes).
Godille de base.
Passage de bosse avec léger décollage sur piste ou terrain aménagé (type skier cross).

La connaissance du corps et l'hygiène de vie

La pratique sportive soutenu en altitude permet l'oxygénation et nécessite le respect de règles concernant l'hygiène de vie avec des repas équilibrées, à heure fixe, le respect d'une qualité de sommeil suffisant avec un horaire de coucher adapté.

A travers l'activité ski alpin, c'est l'occasion pour les éducateurs sportifs d'aborder le corps humain, son fonctionnement. L'altitude et ses différents effets mais aussi la protection adéquate contre le froid et le chaud, ainsi que l'importance de s'hydrater.

Les stages permettent d'aborder la nécessité du sport dans l'hygiène de vie, l'importance de l'alimentation pour le bon développement de son corps.

La connaissance du milieu : la moyenne montagne

Les stages de ski se déroulent au Lioran (15), station Auvergnate située à 1 300 mètres d'altitude. Nous nous attachons à faire connaître, dans ce cadre, le milieu naturel (faune, flore), géographique, climatique ainsi que le fonctionnement de la station de ski. Nous sensibilisons également les enfants à la protection et au respect de l'environnement.

La participation à la vie en collectivité

Les stages de ski alpin sont ouverts aux enfants filles et garçons dès l'âge de 8 ans jusqu'à 13 ans. La mixité, la différence d'âge, de niveau de pratique et autre font que les enfants doivent apprendre à se respecter dans la différence mais également dans les règles de vie instaurées par l'équipe pédagogique.

Un de nos objectifs est aussi de développer l'autonomie dans le cadre de l'activité ski (vestimentaire, matériel...) et sur les temps de repas (service, nettoyage...)

Evaluation :

Pour les objectifs sportifs, l'évaluation se fera tout au long de la semaine en observant la pratique et la progression de l'enfant ainsi qu'en fin de stage avec la validation du test. Pour la vie quotidienne se sont des objectifs à travailler tous les jours. Nous surveillerons que tous les enfants participent aux différentes tâches et que ce ne soit pas toujours les mêmes.

Pour la qualité des stages plusieurs outils :

- Retour des parents à la fin de la journée
- Participation assidue des enfants tout au long de la semaine
- Nombre d'inscriptions au prochain stage
- Enquête de satisfaction auprès des enfants

5) Budget

Le coût prévisionnel du stage : 15 149.90 €.

A partir du cout total du stage, une participation est demandée aux familles en fonction de leur quotient familial. Les modalités de calcul applicables aux familles du stage de ski est expliqué dans la Délibération n°35_2022 du 7 avril 2022 applicable au 6 juillet 2022.

Tarifs

TARIFS		
Quotient familial	À compter du 6 juillet 2022	Coût / jeune
< 350	25% coût jeune	94.68 €
351 < QF < 600	30% coût jeune	113.22 €
601 < QF < 800	36% coût jeune	136.34 €
801 < QF < 1050	44% coût jeune	166.64 €
1051 < QF < 1350	50% coût jeune	189.37 €
>1351	60% coût jeune	227.24 €

6) Menu

Disponible sur simple demande à l'équipe pédagogique et mis en ligne sur le site internet d'Auzon communauté dans la rubrique « Nos formulaires » puis « Enfance Jeunesse » puis « Sport ».

7) Sécurité :

Moyens humains :

- 4 encadrants, chacun est référent d'un groupe + 1 stagiaire BAFA + 4 parents bénévoles + 4 moniteurs ESF (2h/jr). Cet effectif permet d'avoir 2 encadrants par groupe en permanence.

Chaque « encadrant – référent » possède une trousse pharmacie, 1 classeur comprenant les fiches sanitaires des enfants de son groupe, la liste des groupes, les numéros de téléphone d'urgence et utiles, 1 téléphone portable.

Moyens matériels :

- Port du casque OBLIGATOIRE pour les enfants et les adultes.

Fiches de procédure :

- Fiche de Procédure en cas d'accident : (voir fiche de procédure N°1)
- Fiche de Procédure au cas où un enfant perd son groupe : (voir fiche de procédure N°2)